

# Hygienekonzept der DLRG Ortsgruppe Emsdetten e.V. zur Wiederaufnahme des Trainings- und Ausbildungsbetriebs im Hallenbad Emsdetten

## 1. Voraussetzungen

Jeder Ausbilder und jeder Teilnehmer muss folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Beim Ausbilder/Teilnehmer selbst und bei Personen, mit denen der Ausbilder/Teilnehmer in häuslicher Gemeinschaft lebt, bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome von COVID-19.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein persönlicher Kontakt zu einer infizierten Person.
- Alle Ausbilder und Teilnehmer sind aufgefordert, eine im Nachhinein nachgewiesene Infektion unverzüglich an den Ausbilder, respektive den Vorstand der DLRG Ortsgruppe Emsdetten e.V. zu melden, so dass weitere Schritte eingeleitet werden können.

## 2. Hygiene-Regeln

- Das Betreten der Schwimmhalle ist ausschließlich den Trainern und Schwimmern erlaubt.
- Die Bildung von Gruppen vor und in der Trainingsstätte wird vermieden, da eine zeitversetzte An- und Abreise organisiert wird.
- Die Zusammensetzung von Trainingsgruppen erfolgt nach sportlich homogenen Leistungen um ein Aufschwimmen zu verhindern.
- Beim Betreten und Verlassen der Schwimmhalle ist eine Händedesinfektion vorzunehmen.
- Jeder Teilnehmer ist verpflichtet vor jeder Kurseinheit seine Kontaktdaten bei der Anmeldung über das Portal der DLRG eingegeben zu haben. Nicht über das Portal angemeldete Schwimmer erhalten keinen Zutritt. Ein Verantwortlicher der DLRG hakt die Teilnehmerliste für die jeweilige Übungseinheit ab.
- Um Zeitverzögerungen durch das Abhaken zu vermeiden, sind Trainer und Teilnehmer angehalten, sich ungefähr 5-10 Minuten vor dem Beginn der Trainingseinheit am Hallenbad einzufinden. Zu spätes Erscheinen bedeutet Ausschluss von der Trainingseinheit.
- Ein Mindestabstand von 1,50m wird eingehalten.
- Die Sanitärräume werden maximal von 2 Personen gleichzeitig genutzt.
- Im Eingangsbereich und in den Umkleiden ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen oder mit einem Mindestabstand von 1,50m in den Sammelkabinen.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Körperliche Kontakte sind zu vermeiden.
- Die Schwimmhalle muss nach den Trainingseinheiten unverzüglich verlassen werden um Menschenansammlungen zu vermeiden.
- Jeder Teilnehmer nutzt, soweit vorhanden, sein eigenes Material. DLRG-Material wird im Anschluss desinfiziert
- Zwischen den Kurseinheiten eines Zeitblocks erfolgt eine Desinfektion der Kontaktflächen durch die verantwortlichen Trainer.
- Um die Einhaltung dieser Vorgaben sicherzustellen werden alle Teilnehmer schriftlich über die hier aufgeführten Regeln informiert.
- Die Teilnehmer müssen schriftlich bestätigen, dass sie die Voraussetzungen und Regeln akzeptieren. Bei Minderjährigen ist die Bestätigung eines Erziehungsberechtigten notwendig. Der Verstoß gegen eine der Vorgaben führt umgehend zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb in jeglicher Form.

Das vollständige Hygienekonzept kann auf der facebook-Seite oder der Webseite der DLRG Emsdetten e.V. nachgelesen werden.

Für den Vorstand der DLRG Ortsgruppe Emsdetten e.V.

1. Vorsitzender

Frank Tubbesing

## Bestätigung

Hiermit bestätige ich, dass ich die Voraussetzungen und Hygiene-Regeln zur Wiederaufnahme des Trainings- und Ausbildungsbetriebs akzeptiere und den Weisungen der Trainingsleitung Folge leisten werden.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Teilnehmers

## Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (nur für minderjährige Teilnehmer auszufüllen)

Wir sind damit einverstanden, dass unser Sohn/unsere Tochter \_\_\_\_\_ am Schwimmtraining der DLRG unter Berücksichtigung der zuvor genannten Voraussetzungen und Hygiene-Regeln teilnimmt. Uns ist bekannt, dass ein Verstoß gegen diese Vorgaben umgehend zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb führt.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Erziehungsberechtigten